

## **Rowerowy Maj 2026 – ruszamy po zdrowie i dobrą energię!**

Rowerowy Maj to ogólnopolska kampania, która co roku zachęca dzieci i młodzież do aktywnego stylu życia oraz wyboru ekologicznych form transportu. W 2026 roku inicjatywa ponownie wyrusza na ulice miast i miasteczek, promując codzienne dojazdy na rowerze, hulajnodze, rolkach czy deskorolce. To nie tylko świetna zabawa, ale także realna zmiana nawyków i troska o środowisko.

Celem projektu jest rozwijanie zdrowych przyzwyczajeń, zwiększanie świadomości ekologicznej oraz budowanie odpowiedzialnych postaw wśród najmłodszych uczestników ruchu drogowego.

### **Dlaczego warto wziąć udział w Rowerowym Maju?**

- 1. Lepsza kondycja i sprawność**  
Codzienna aktywność na świeżym powietrzu wzmacnia mięśnie, poprawia koordynację i ogólną wydolność organizmu.
- 2. Zdrowe nawyki na przyszłość**  
Regularny ruch wspiera prawidłowy rozwój dzieci oraz pozytywnie wpływa na pracę serca i układu oddechowego.
- 3. Świadomość ekologiczna**  
Korzystanie z roweru i innych aktywnych środków transportu pomaga ograniczyć emisję spalin i uczy troski o środowisko.
- 4. Integracja i dobra zabawa**  
Wspólne dojazdy i rywalizacja między klasami sprzyjają budowaniu relacji oraz uczą współpracy.
- 5. Większe bezpieczeństwo na drodze**  
Codzienna praktyka pozwala lepiej orientować się w ruchu drogowym i utrwala zasady bezpiecznego poruszania się.

Aby dowiedzieć się więcej o zasadach bezpiecznego poruszania się na dwóch kółkach i innych aktywnych środkach transportu, zachęcamy do zapoznania się z przygotowanymi poradnikami.

<https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/rowerem-do-szkoly>

<https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/jazda-na-hulajnodze-do-szkoly>

<https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/nauka-jazdy-na-rolkach>

<https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/nauka-jazdy-na-deskorolce>

### **Dołącz do Rowerowego Maja 2026!**

Wspólne uczestnictwo w Rowerowym Maju to doskonała okazja do nauki o bezpieczeństwie i promowania zdrowego, aktywnego trybu życia. Zachęcamy dzieci, rodziny, szkoły i przedszkola do codziennego korzystania z rowerów, a także do dbania o bezpieczeństwo na drodze. Razem tworzymy przyszłość pełną bezpiecznych i świadomych rowerzystów!