

Jadłospis- STYCZEŃ - Szkoła -Przedszkole 2025 rok

Lp.	Data	Obiad
2	03.01.2025r Piątek	Zupa ogórkowa
		Pierogi leniwe
		Bułka tarta z masłem
		Woda cytryna pomarańcza miód Owoc
3	07.01.2025r Wtorek	Żurek z białą kiełbasą
		Spaghetti Bolognese
		Ser żółty tarty
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
4	08.01.2025r Środa	Zupa pomidorowa z makaronem
		Kotlet pożarski
		Ziemniaki
		Marchew z groszkiem
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
5	09.01.2025r Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem
		Podudzie drobiowe
		Ziemniaki
		Surówka z białej i czerwonej kapusty z majonezem
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
6	10.01.2025r Piątek	Zupa grochowa
		Kotlet rybny z ryżem i warzywa gotowane
		Woda cytryna pomarańcza miód
	13.01.2025r	Barszcz Ukraiński
		Gulasz z karkówki
		Kasza jęczmienna

7	Poniedziałek	Sałatka z ogórka kiszzonego i papryka
		Woda cytryna pomarańczowa miód
8	14.01.2025r Wtorek	Zupa jarzynowa
		Kieszka schabowa z serem i szynką
		Ziemniaki
		Sałata z śmietaną
		Woda cytryna pomarańczowa miód
		Owoc
9	15.01.2025r Środa	Rosół z makaronem
		Pulpet gotowany w sosie pomidorowym
		Makaron św -Sałatka z kapusty włoskiej
		Woda cytryna pomarańczowa miód
		Owoc
10	16.01.2025r Czwartek	Zupa pomidorowa
		Filet drobiowy panierowany
		Ziemniaki
		Brokuł z masłem i bułka tarta
		Woda cytryna pomarańczowa miód
		Owoc
11	17.01.2025r Piątek NOWOŚĆ	Zupa owocowa
		Ryba w panierce chrupiąca
		Mieszanka ryżu białego i dzikiego
		Surówka z kapusty kiszzonej
		Woda cytryna pomarańczowa miód
12	20.01.2025r Poniedziałek	Zupa Drwala
		Makaron z szpinakiem
		Ser żółty tarty
		Jogurt owocowy
		Woda cytryna pomarańczowa miód

13	21.01.2025r Wtorek	Krupnik rosółowy
		Rolada drobiowa z papryką
		Ziemniaki
		Fasolka zielona z masłem i bułką tartą
		Owoc
		Woda cytryna pomarańcza miód
14	22.01.2025r Środa	Zupa Tajska
		Kotlet mielony wp
		Ziemniaki
		Sałatka z buraczka czerwonego
		Woda cytryna pomarańcza miód
15	23.01.2025r Czwartek	Zupa serowa z grzankami
		Kurczak po chińsku
		Ryż na sypko
		Woda cytryna pomarańcza miód
16	24.01.2025r Piątek	Zupa gulaszowa
		Makaron z twarogiem
		Jogurt śmietana
		Sok jabłkowy
		Pomarańcza
17	27.01.2025r Poniedziałek	Zupa kalafiorowa
		Sztuka mięsa w sosie wł
		Kasza jęczmienna
		Sałatka szwedzka -Kompot
18	28.01.2025r Wtorek	Zupa ogórkowa
		Wołowina w jarzynach
		Makaron
		Woda cytryna pomarańcza miód

19	29.01.2025r Środa	Zupa z zielonej fasolki
		Noga z kurczaka
		Ziemniaki
		Surówka z kapusty pekińskiej z papryką
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
20	30.01.2025r Czwartek	Krupnik rosółowy
		Kotlet schabowy
		Ziemniaki
		Kapusta zasmażana
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
21	31.01.2025r Piątek	Barszcz Biały
		Ryba w sosie greckim
		Ryż na sypko
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc