

### Jadłospis Szkoła -Przedszkole -Listopad 2024rok

| Lp. | Data                              | Obiad                                   |
|-----|-----------------------------------|---|
| 1   | 04.11.2024r<br>Poniedziałek       | Zupa ziemniaczana z wędliną             |
|     |                                   | Ryż na sypko                            |
|     |                                   | Jabłka prażone z brzoskwinia i jogurtem |
|     |                                   | Woda cytryna pomarańcza miód            |
|     |                                   | Owoc                                    |
| 2   | 05.11.2024r<br>Wtorek             | Zupa Jarzynowa                          |
|     |                                   | Spaghetti Bolognese                     |
|     |                                   | Ser żółty tarty                         |
|     |                                   | Woda cytryna pomarańcza miód            |
| 3   | 06.11.2024r<br>Środa              | Zupa szpinakowa z jajkiem               |
|     |                                   | Kotlet mielony                          |
|     |                                   | Ziemniaki                               |
|     |                                   | Marchew z groszkiem                     |
|     |                                   | Woda cytryna pomarańcza miód            |
|     |                                   | Owoc                                    |
| 4   | 07.11.2024r<br>Czwartek<br>NOWOŚĆ | Zupa pieczarkowa kluski lane            |
|     |                                   | Filet w sosie ananasowym                |
|     |                                   | Ryż na sypko                            |
|     |                                   | Pomidor                                 |
|     |                                   | Woda cytryna pomarańcza miód            |
|     |                                   | Owoc                                    |
| 5   | 08.11.2024r<br>Piątek             | Zupa Meksykańska                        |
|     |                                   | Kopytka                                 |
|     |                                   | Sos Truskawkowy                         |
|     |                                   | Sok Pomarańczowy                        |
| 6   | 12.11.2024r<br>Wtorek             | Zupa ogórkowa                           |
|     |                                   | Sztuka mięsa w sosie wł                 |
|     |                                   | Kasza gryczana                          |

|    |                             |   |
|----|-----------------------------|---|
|    |                             | <p>Salatka z ogórka kiszzonego</p> <p>Woda cytryna pomarańcza miód</p>  |
|    |                             |   |
| 7  | 13.11.2024r<br>Środa        | <p>Zupa owocowa</p> <p>Klopsik drobiowy w sosie pomidorowym</p> <p>Makaron kolanka</p> <p>Surówka z kapusty włoskiej</p> <p>Woda cytryna pomarańcza miód</p>                        |
|    |                             |   |
| 8  | 14.11.2024r<br>Czwartek     | <p>Zupa pomidorowa z lanymi kluskami</p> <p>Filet panierowany</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Fasolka szparagowa z masłem i bułka tarta</p> <p>Woda cytryna pomarańcza miód</p> <p>Owoc</p> |
|    |                             |   |
| 9  | 15.11.2024r<br>Piątek       | <p>Zupa gulaszowa</p> <p>Kotlet rybny</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z marchewki -kukurydzy i por</p> <p>Woda cytryna pomarańcza miód</p> <p>Owoc</p>                              |
|    |                             |   |
| 10 | 18.11.2024r<br>Poniedziałek | <p>Barszcz czerwony</p> <p>Makaron rurki</p> <p>Szpinak</p> <p>Ser żółty tarty</p> <p>Woda cytryna pomarańcza miód</p> <p>Owoc</p>  |
|    |                             |   |
| 11 | 19.11.2024r<br>Wtorek       | <p>Rosół z makaronem</p> <p>Sznyceł drobiowy panierowany</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Marchew z bułk tartą</p> <p>Woda cytryna pomarańcza miód</p> <p>Owoc</p>                           |

|    |                             |                                       |
|----|-----------------------------|---------------------------------------|
|    |                             |                                       |
| 12 | 20.11.2024r<br>Środa        | Zupa szczawiowa z jajkiem             |
|    |                             | Noga z kurczaka                       |
|    |                             | Ziemniaki                             |
|    |                             | Salata z jogurtem                     |
|    |                             | Woda cytryna pomarańcza miód          |
|    |                             | Owoc                                  |
|    |                             |                                       |
| 13 | 21.11.2024r<br>Czwartek     | Zupa pomidorowa z ryżem               |
|    |                             | Kotlet schabowy                       |
|    |                             | Kapusta zasmażana                     |
|    |                             | Ziemniaki                             |
|    |                             | Woda cytryna pomarańcza miód          |
|    |                             | Owoc                                  |
|    |                             |                                       |
| 14 | 22.11.2024r<br>Piątek       | Zupa koperkowa z klopsikami           |
|    |                             | Makaron kokardki                      |
|    |                             | Twaróg                                |
|    |                             | Jogurt z śmietaną                     |
|    |                             | Woda cytryna pomarańcza miód          |
|    |                             | Deser                                 |
|    |                             |                                       |
| 15 | 25.11.2024r<br>Poniedziałek | Zupa kalafiorowa z groszkiem zielonym |
|    |                             | Spaghetti Napoli                      |
|    |                             | Ser żółty tarty                       |
|    |                             | Woda cytryna pomarańcza miód          |
|    |                             |                                       |
| 16 | 26.11.2024r<br>Wtorek       | Krupnik rosółowy                      |
|    |                             | Wołowina w Jarzynach                  |
|    |                             | Ziemniaki                             |
|    |                             | Woda cytryna pomarańcza miód          |
|    |                             | Owoc                                  |
|    |                             |                                       |
| 17 | 27.11.2024r                 | Żurek z kiełbasą                      |
|    |                             | Potrąwka drobiowa Ser topiony -Brokuł |
|    |                             | Kasza Jęczmienna                      |

|    |                         |   |
|----|-------------------------|---|
|    | Środa                   | Woda cytryna pomarańcza miód              |
|    |                         |   |
| 18 | 28.11.2024r<br>Czwartek | Barszcz czerwony                          |
|    |                         | Dewolaj                                   |
|    |                         | Ziemniaki -Brokuły z masłem i bułka tarta |
|    |                         | Woda cytryna pomarańcza miód              |
|    |                         |   |
| 19 | 29.11.2024r<br>Piątek   | Zupa grochowa                             |
|    |                         | Ryba w sosie greckim                      |
|    |                         | Ryż na sypko                              |
|    |                         | Woda cytryna pomarańcza miód              |
|    |                         | Owoc                                      |
|    |                         |   |