

Jadłospis- Październik Szkoła -Przedszkole 2024r

Lp.	Data	Obiad
1	01.10.2024r Wtorek	Zupa ogórkowa
		Makaron z truskawkami
		Jogurt z śmietaną
		Woda cytryna pomarańcza miód
2	02.10.2024r Środa	Zupa brokułowa
		Spaghetti bolognese z serem żółtym
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
3	03.10.2024r Czwartek	Zupa jarzynowa
		Kotlet z indyka
		Ziemniaki
		Salata z śmietaną i jogurtem
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
4	04.10.2024r Piątek	Zupa z zielonej fasolki
		Kotlet Rybny
		Ziemniaki
		Surówka z kapusty kiszzonej
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
5	07.10.2024r Poniedziałek	Zupa ziemniaczana
		Sztuka mięsa w sosie własnym
		Kasza perłowa
		Surówka z kapusty białej
	08.10.2024r Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem
		Kurczak z cukinią na maśle klarowanym
		Makaron wstążki
		Woda cytryna pomarańcza miód

7	09.10.2024r Środa	Rosół z makaronem
		Filet Panierowany
		Ziemniaki
		Surówka z kapusty pekińskiej
		Woda cytryna pomarańcza miód
8	10.1.,2024r Czwartek	Żurek z jajkiem
		Noga z kurczaka
		Ziemniaki
		Pomidor
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
9	11.10.2024r Piątek	Zupa gulaszowa
		Makaron rurki z szpinakiem
		Ser tarty Jantar
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
10	15.10.2024r Wtorek	Zupa dyniowa z grzankami
		Gulasz wp z szynki
		Kasza pęczak
		Salatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulą
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
11	16.10.2024r Środa	Krupnik na żołądkach
		Kotlet pożarski
		Makaron kokardki
		Salata z śmietaną i jogurtem
		Nektar z czarnej porzeczki
12	17.10.2024r Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem
		Kotlet schabowy
		Ziemniaki

		Kalafior z wody z masłem i bułką tartą
		Woda
13	18.10.2024r Piątek	Zupa owocowa
		Dorsz panierowana
		Ziemniaki
		Surówka z marchewki kukurydzy
		Owoc
		Woda cytryna pomarańcza miód
14	21.10.2024r Poniedziałek	Zupa kalafiorowa
		Leczo warzywne
		Makaron św
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Deser
15	22.10.2024r Wtorek NOWOŚĆ	Biały barszcz z 1/2 kielbasy
		Kurczak po Indyjsku
		Kasza Kuksu
		Surówka z białej kapusty z chrzanem
16	23.10.2024r Środa	Barszcz ukraiński
		Spaghetti Napoli
		Ser żółty tarty
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
17	24.10.2024r Czwartek	Zupa fasolowa
		Filet panierowany
		Ziemniaki
		Sałatka szwedzka -Kompot
18	25.10.2024r	Zupa z klopsikami drobiowymi
		Ryż z jabłkami

	Piątek	Jogurt z śmietaną
		Woda cytryna pomarańcza miód
19	28.10.2024r Poniedziałek	Zupa ziemniaczana
		Żeberka w sosie wł
		Kasza Jęczmienna
		Surówka z z ogórka konserwowego
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
20	29.10.2024r Wtorek	Rosółek z kaszą manną
		Kotlet schabowy
		Ziemniaki
		Brokuły z masłem i bułką tartą
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
21	30.10.2024r Środa	Barszcz czerwony
		Bigos
		Makaron św
		Woda cytryna pomarańcza miód
		Owoc
22	31.10.2024r Czwartek	Zupa gulaszowa
		Sznicel drobiowy panierowany
		Ziemniaki
		Surówka z kapusty pekińskiej
		Woda cytryna pomarańcz miód